

Министерство станкостроительной
и инструментальной промышленности СССР
ОДЕССКИЙ ЗАВОД ПРЕЦИЗИОННЫХ СТАНКОВ
им. XXV съезда КПСС

Руководство по эксплуатации тренажера для вращения «диск здоровья»

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА ДЛЯ ВРАЩЕНИЯ «ДИСК ЗДОРОВЬЯ»

Тренажер для вращения «Диск здоровья» может быть применен для тренировки вестибулярного аппарата в гимнастике, акробатике, фигурном катании, прыжках в воду, а также в практике лечебной физкультуры.

ПОКАЗАНИЯ:

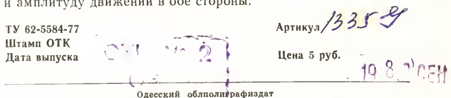
Тренажер для вращения рекомендуется как приспособление общеукрепляющего воздействия на организм при нарушении солевого обмена, выраженном остеоондрозе, для увеличения подвижности позвоночника в грудном и поясничном отделах, укрепления мышц спины и живота, улучшения функции лучезапястного, локтевого, плечевого, голено-стопного и коленного суставов.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Заболевания сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы, дискогонные радикулиты, выпячивание межпозвонковых дисков и корешковые боли, выраженные нарушения вестибулярного аппарата.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Начинать тренировку следует с 5—6 поворотов в одну сторону, руки должны находиться в упоре, голову не поворачивать. Постепенно следует увеличивать число оборотов и амплитуду движений в обе стороны.



ТУ 62-5584-77 **Артикул** 1335-9

Штамп ОТК

Дата выпуска **Цена 5 руб.** 198

Одесский облполиграфиздат

Изд. № 01402. Тираж 1000 экз. Заказ № 3038.